



NARODZINY JAKIE ZNAMY - to film niosący potężną dawkę emocji, ale niezwykle, głęboko poruszający i piękny w wymowie.

Skierowany do przyszłych rodziców, położnych i lekarzy, oraz wszystkich tych, dla których hasło "rodzić po ludzku" nie jest tylko pustym frazesem, ale prawdziwym, świadomym wyborem. To, w jaki sposób przyszedłeś na świat, wpływa na całe Twoje dalsze życie - oto idea przewodnia filmu.

Elena Tonetti-Vladimirova, współpracownica Igora Charkowskiego - pioniera filozofii naturalnych narodzin - stworzyła obraz ukazujący poród jako doświadczenie w pełni wyczekiwane, radosne i bezpieczne, w pełni humanitarne i pozbawione cierpienia zarówno dla matki, jak i dla nowonarodzonego dziecka.

Według autorki, poród odbywający się w najbardziej przyjaznym człowiekowi środowisku, czyli w wodzie, poród bez użycia jakichkolwiek środków farmakologicznych, w obecności najbliższych, a przede wszystkim w atmosferze bezpieczeństwa, miłości i pełnego psychicznego przygotowania obojga rodziców do tej niezwyklej chwili, ma ogromne znaczenie dla noworodka, a wręcz determinuje kolejne lata jego życia.

Obraz ukazuje 11 naturalnych porodów, w tym porody domowe oraz w wodzie, a środowisko położnych w USA okrzyknęło ten film "najbardziej głębokim i obszernym przewodnikiem naturalnych narodzin w świecie", ponieważ dostarcza on potężnej dawki wiedzy, co należy robić, aby urodzić dziecko świadomie i w naturalny sposób.

Zapraszamy do obejrzenia 10-minutowego trailera:

www.birthisweknowit.com/trailer.html

Jesienią 2008 roku odbędą się w Polsce warsztaty "Doświadczenie Narodzin w Miłości", prowadzone przez Elenę. Zajęcia przeznaczone są nie tylko dla przyszłych rodziców ale dla wszystkich osób pragnących uwolnić traumę związaną ze swoimi narodzinami - położnych, lekarzy, zainteresowanych rozwojem osobistym i przekraczaniem własnych barier (zajęcia prowadzone są w j.angielskim).

Spotkanie I i II - poziom podstawowy

- * 27-28 września 2008 r.: Warszawa
- * 1-2 października 2008 r.: Ośrodek 4 Wiatry (Puszcza Drawska)

Spotkanie III - poziom zaawansowany

- * 4-5 października 2008 r.: Ośrodek 4 Wiatry (Puszcza Drawska)

Szczegółowe informacje o warsztatach i zgłoszenia uczestników:

info@nowosci.info , www.nowosci.info

Wrażenia spisane po oglądnięciu obrazu:

Mam już trójkę dzieci i każde z ich narodzin było dla mnie ogromnym przeżyciem. Jednak po obejrzeniu filmu Eleny "Narodziny takie jak my je znamy" mogę jedynie napisać, że bardzo żałuję że nie miałam okazji zobaczyć go zanim nasze dzieci przyszły na świat. Mam w sobie ogromne pragnienie aby jeszcze choć raz doświadczyć cudu dawania życia, i aby mój mąż był razem ze mną w chwili narodzin.

Serdecznie pozdrawiam,
Anna B, Goeteborg

Witam!

Oto parę słów na temat filmu:

To z pewnością był pierwszy obraz naprawdę pozytywnego porodu jaki widziałam...

Pokazuje dużo nagości, intymności, co na początku wzbudzało we mnie zakłopotanie i wydawało mi się to nawet nieco nachalne, natomiast jest to zrozumiałe i potrzebne, aby pokazać to, że "nie ma się czego wstydzić", że poród to jest to coś zdrowego, naturalnego, nie musi boleć ani w sensie fizycznym, ani w sensie psychicznej traumy, że jest radosnym przeżyciem i pięknym.

Idealna jest wg mnie taka ramowa konstrukcja filmu, gdyż po obejrzeniu pierwszej części mamy już pewną wiedzę o tym jak może wyglądać dobry poród, tym bardziej przerażające są późniejsze sceny szpitalnego porodu, które wygląda poprostu jak jakaś operacja, wogóle nie ma matki, dziecko płacze, kleszcze, sterylność.. zero uczuć. Przychodzi ochota, żeby narodzić się jeszcze raz na nowo i na szczęście opowieść o dobrym porodzie trwa nadal. Przez co film nie tylko straszy, ale pomaga zredukować lęk, który wywołuje szpitalny poród, pokazując alternatywę - spokój, bezpieczeństwo, pewność siebie, miłość.

O duchowym wymiarze porodu nigdy wcześniej nie myślałam. O przygotowaniu psychicznym "świat" albo mówi tylko że poród i rodzicielstwo wymaga szeroko pojętej dojrzałości, albo nic wogóle nie mówi, o duchowym - milczy. I w moim odczuciu właśnie tu jest największy walor edukacyjny filmu. Wydaje mi się, że wymaga to otwartości umysłu, żeby zrozumieć cały przekaz filmu, m.in. też odwagi by zdystansować się do autorytetu lekarzy.

Myślę, że film ten powinny zobaczyć wszystkie kobiety w ciąży, ale i te, które planują w niedalekiej przyszłości zająć w ciążę. Mężczyźni również, bo to przecież ich wspólne przeżycie.

Bardzo się cieszę, że miałam możliwość obejrzenia tego filmu :)

pozdrawiam
Basia S., Gdańsk



BIRTH INTO BEING

Limbic Imprint Re-coding

Birthshops with Elena Tonetti-Vladimirova

Limbic Imprint re-coding invokes our emotional and physical memory of Bliss, unlocking the mysteries of our behaviors and realigning our actions with our emotions and desires. You too can enjoy the delicious, juicy experience of comfortably owning a body, being fully engaged in life, and loving it!

Twenty five years of thorough research in the field of prenatal psychology show undoubtedly a direct correlation between the way we were born and our subconscious behavioral and emotional patterns- defining the quality of our experience of being in the body throughout our entire life. We come into this world wide-open to receive love. When we receive it as our first primal experience, our nervous system is Limbically Imprinted – “programmed” with the undeniable rightness of being. If our first impressions of being in the body are anything less than loving, then that “anything” imprints as a valid experience of love. It is immediately coded into our nervous system as a “comfort zone,” regardless of how painful it actually was. Statistically, 95% of births in the US are rated as “traumatic”. As adults, we unconsciously re-create the conditions that were imprinted at birth. Instead of trying to fix the old “programming” (by re-living the initial shock of being born), Limbic Imprint Re-coding is about creating a whole new vivid, rich, wonderful and sweet birth experience. Birthshop participants can have an actual in-the-body experience of being conceived, gestated and born in love and ecstasy.

We as adults have the opportunity to heal our own birth trauma, regain our authentic power, and set the stage for our children to step into their lives as peaceful, empowered guardians of Earth.

Elena Tonetti has been one of the leaders in the Conscious Birth movement in Russia since 1982. She now continues to be a passionate advocate for conscious procreation globally. In '06 she directed and produced an award winning documentary, 'Birth As We Know It'.

~2008-09 Schedule~

Please visit our website for detailed updates & registration info.

May 21-24 – New York, NY Levels 1 & 2

June – Johannesburg & Cape Town, S. Africa

July 12-13 – Chico, CA

Sept. 5-8 – Toronto, Canada Levels 1 & 2

September 27- October 5 – Poland

October 10-12 – London, UK

November 1-8 – Hawaii week long retreat levels 1& 2

January – San Rafael, CA

February – Los Angeles, CA

February – Australia, New Zealand

March – Singapore

April 16-19 – Elena's Conscious Birth Conference in CA

May – Portland, OR & Calgary Canada

October – Las Vegas, NV & Sedona, AZ



"Birth Into Being was one of the most profound, powerful & life altering experiences I have had. I realized the blockages, patterns & deep core issues that kept me from being my true self- a being of joy, pleasure, creativity & freedom. The workshop was gentle, supportive & transforming."
-Mary K. White, Hawaii

www.BirthIntoBeing.com