

# Narodziny jake znamy

To, w jaki sposób przyszedłeś na świat, wpływa na całe Twoje dalsze życie

*Już w polskiej wersji językowej  
wyjątkowy film o przygotowaniu  
do świadomego porodu*

Środowisko położnych w USA okrzyknęło ten film "najbardziej głębokim i obszernym przewodnikiem naturalnych narodzin na świecie."

*"Z całego serca życzę:*

- wszystkim kobietom, by mogły rodzić swoje dzieci tak pięknie, spokojnie jak kobiety filmu Eleny Tonetti - Vladimirovej, by zaufały naturalnej umiejętności własnego ciała do urodzenia - położnym, by zechciały uczyć się mistrzowskiej nieaktywności czuwając uważnie nad bezpiecznymi narodzinami.

*Warto ten film obejrzeć i przeżywać!"*

**Irena Chołuj**

- położna z 40 letnim stażem, autorka książek o naturalnych porodach.

[www.SHANTALA.pl](http://www.SHANTALA.pl)

Film skierowany jest do kobiet i mężczyzn, którzy planują być rodzicami, do tych którzy oczekują na narodziny poczętych już dzieci lub którzy rodzili wcześniej i chcieliby dobrze przeżyć poród z bliskimi.

Zainteresuje też wszystkich tych, dla których "rodzić po ludzku" nie jest tylko pustym frazesem ale prawdziwym, świadomym wyborem.

Poród w obecności najbliższych, w atmosferze bezpieczeństwa, miłości i pełnego psychicznego przygotowania obojga rodziców do tej niezwykłej chwili ma ogromne znaczenie dla dziecka, wręcz determinuje jego kolejne lata życia.

"Poród to mistyka w akcji... to potężna inicjacja dla tych, którzy w nim uczestniczą" -  
Elena Tonetti Vladimirova - autorka filmu.  
[www.SHANTALA.pl](http://www.SHANTALA.pl)